

Un séjour dans la Spirale & Rituel du Cacao

avec Sevil & Kohana

Du **vendredi 18 juillet** au **dimanche 20 juillet 2025**

Lors de ce séjour nous aurons l'opportunité de nous immerger dans **des pratiques ancestrales telles que la danse Soufie, le Yoga, les chants sacrés de la Terre et la médecine du Cacao.**

Ces dernières nous invitent à nous réapproprier **la voix de la sagesse et le mouvement Universel**, à plonger dans nos cœurs, libérer nos **corps** grâce à la médecine du **Cacao** et du mouvement.

Un **passage** vers une version de soi plus **libre** et en reliance avec **son temple intérieur.**

Nous serons également immergés et rechargés dans un environnement **enchanté** haut en énergie grâce à la forêt environnante et ses montagnes.



♥ Les horaires

Vendredi

dès 17h00 Accueil

19h00 Repas

20h00 Ouverture

Samedi

9h00 - 13h00 Cacao, Chants, Danse et Yoga

Repas & Repos & Ballade

16h00-20h00 Cacao, Chant, Danse et Yoga

20h00 Méditation guidée

Repas

Dimanche

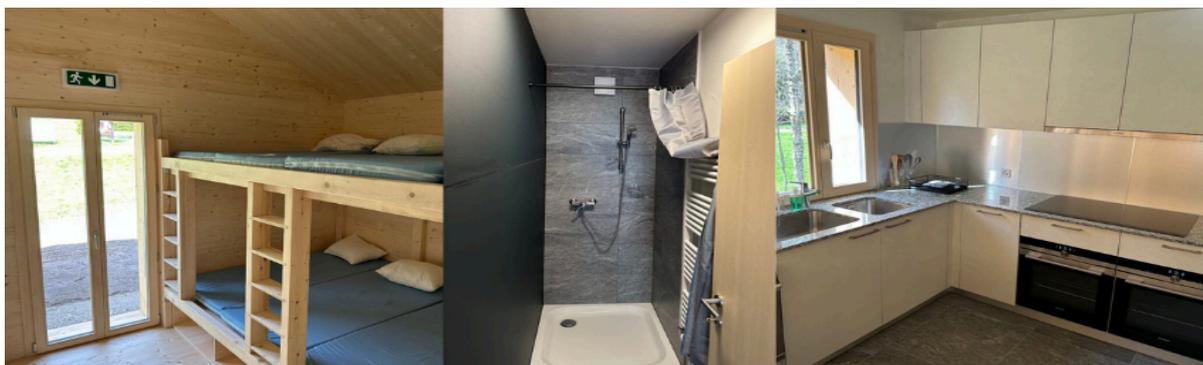
9h00 - 13h00 Cacao, Chants, Danse et Yoga

Repas

16h00 Départ

♥ Le lieu

La rencontre aura lieu dans le village de Luan (à Corbeyrier, VD), un petit village proche des montagnes et d'une forêt enchantée et nous logerons dans la cabane de Luan : www.luan.ch



♡ La cuisine

La cuisine sera en **autogestion**, ce qui signifie que chacun **apportera** un plat (végétarien ou vegan) à **partager** et/ou des ingrédients pour cuisiner (pain, légumes, fruits, fromage, etc.)

♡ Matériel à prendre

- ⌘ Sac de couchage, drap et taie d'oreiller
- ⌘ Un tapis de Yoga et de quoi se couvrir lors des moments de relaxation
- ⌘ Des habits confortables pour faire du yoga et de la danse
- ⌘ Une tasse pour le Cacao
- ⌘ Une offrande (fleurs et/ou graines) pour le lieu et pour soi

♡ Tarif

300 CHF

Un acompte de 100 CHF est demandé afin de confirmer ta place (ce dernier n'est pas remboursable en cas d'annulation) et le solde est à apporter en cash lors du séjour.

♡ Transport

En **voiture** : entrer dans le GPS : village de Luan, Corbeyrier, VD

En **train** et en **bus** : En train, allez à la gare d' Aigle, puis prenez le bus qui vous amènera à Luan, détails disponibles sur google map.

Co-voiturage : Merci de m'informer si vous souhaitez covoiturer.

♡ Conditions

Il est important d'être apte à pratiquer une activité physique et de ne pas avoir de contre-indication médicale.

La pratique de la danse n'est en principe pas appropriée dans les cas suivants : les femmes enceintes, les personnes ayant des problèmes cardio-vasculaires et souffrant d'hypertension artérielle.

Chaque personne est tenue d'être responsable de son corps et de ses mouvements, en cas d'accident elle devra régler le montant intégral des frais engagés.

Sevil

www.sevilkara.ch

www.instagram.com/sevilkara88

Kohana

www.kohana.ch

<https://www.instagram.com/kohana.leslie/>

